

相談窓口

宇治市 在住の方

受付窓口 宇治市ひきこもり相談窓口
「相談ルーム あんど・ゆー」

相談専用電話 (0774) 25-2781

受付時間 午前 10 時～午後 4 時

相談日 月曜～金曜、土日祝日は休み

相談場所 宇治市総合福祉会館 1 階

相談料 無料

城陽市 在住の方

受付窓口 特定非営利活動法人
ほっこりスペースあい

相談専用電話 (0774) 32-6187

受付時間 午前 10 時～午後 4 時
(月曜～金曜、土日祝日は休み)

相談日 第 2・第 3 水曜日

相談場所 城陽市役所又は城陽市立福祉センター

相談料 無料

宇治市 城陽市以外の市町 在住の方

受付窓口 特定非営利活動法人
ほっこりスペースあい

相談専用電話 (0774) 32-6187

受付時間 午前 10 時～午後 4 時

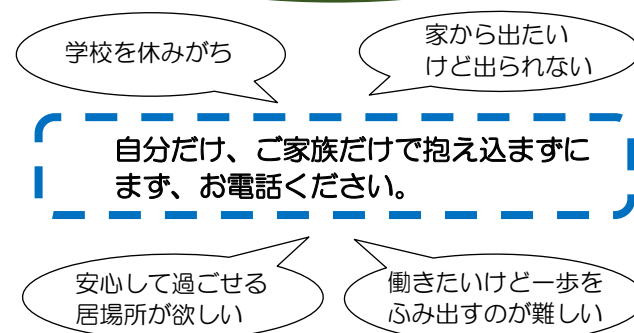
相談日 月曜～金曜、土日祝日は休み

相談場所 特定非営利活動法人ほっこりスペースあい

相談料 有料

※ただし、京田辺市在住の方は、京田辺市社会福祉協議会のひきこもり専門相談（無料）をご利用できます。申込電話 0774-62-5447

伴走のかたち



電話や面接での相談をお受けします。

◎ 臨床心理士や相談員がゆっくりお話を聴かせていただき、一緒に回復への道筋を考えます。



連携

府脱ひきこもり支援センター
市町行政関係機関
山城北保健所
医療福祉関係機関
民生児童委員協議会
社会福祉協議会
京都ジョブパーク
地域若者サポートステーション
民間支援団体
宇治市ひきこもり支援ネットワーク

居場所活動

ほっこりタイム： おしゃべりやゲームをしたりしてほっこり交流しています。

パソコン教室： 専門の先生に丁寧に教えてもらいます。ワードやエクセルなど、習いたいところから始められます。

はんどめいどクラブ： 自分の好きな手芸や、ものづくりを楽しんでいます。

学習支援： 本人が学びたい幅広い学習（読書、絵画、音楽、基礎学力、コミュニケーション）などを行っています。

ジョブトレーニング： ワークセンター宇治作業所でボランティア活動をしています。

女子会： ひきこもりがちな女性の方が安心して語りあう場を設けています。

屋外活動： 名所旧跡巡りや美術鑑賞、ハイキングなどを行っています。

[利用料] 無料 ただしパソコン教室のみ 500 円

親の会

月に 1 回、同じ悩みを持つ家族が集まり、語りあい、交流しています。

[利用料] 無料

✪ 活動へのご参加をお待ちしております。

